

Jadłospis obiadowy od 12.02.2024 r. do 16.02.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
12.02.2024	<p>Rosolnik z kaszą manną na masełku (kasza manna 1a, ziemniaki, masło 7, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Makaron kolorowy z kurczakiem w sosie curry (mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3, filet drobiowy, cebula, seler 9, śmietana 7 (18%), olej, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Kiwi</p>	
13.02.2024	<p>Zupa pomidorowa z makaronem na masełku ze śmietaną (mąka pszenna 1a, jajka 3, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), koncentrat pomidorowy, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Udka drobiowe pieczone w piecu (udka drobiowe, olej, zioła, przyprawy)</p> <p>Sałata zielona ze szczypiorkiem (sałata, szczypiorek, śmietana 7 (18%), ocet 10% przyprawy)</p> <p>Kompot truskawkowy (truskawki i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek wiejski z owocami (mleko 7)</p>	
14.02.2024	<p>Zupa fasolowa na masełku (fasola biała, ziemniaki, masło 7, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, mąka pszenna 1a, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Pampuchy na parze z polewą kakaową (mąka pszenna 1a, jajka 3, drożdże, mleko 7, masło 7, kakao, cukier waniliowy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
15.02.2024	<p>Zupa porowa ze śmietaną na masełku (por, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Kasza kuskus (pszenica 1a, przyprawy)</p> <p>Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym (mięso wieprzowe, mąka pszenna 1a, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Surówka z selera, pora, jabłka i marchewki (seler 9, por, jabłko, marchewka, śmietana 7 (18%), majonez (jajka 3, olej, gorczyca 10), przyprawy)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Mandarynka</p>	
16.02.2024	<p>Barszcz biały z jajkiem ze śmietaną na masełku (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler 9, por, czosnek, jajka 3, mleko 7, śmietana 7 (12%), masło 7, mąka pszenna 1a, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Filet z dorsza panierowany (dorsz 4, jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Surówka z kwaszonej kapusty (kapusta kwaszona, marchew, szczypior, cukier, olej)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny (mleko 7 (2%)), banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

Jadłospis obiadowy od 19.02.2024 r. do 23.02.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
19.02.2024	Zupa grochowa z mięsem (groch łuskany, wieprzowina, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , masło 7 , czosnek, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Makaron świderki z białym serem (mąka pszenna 1a , jajka 3, twaróg półtłusty 7, masło 7 , cukier, sól) Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g Jabłko	
20.02.2024	Krupnik ryżowy na masełku (ziemniaki, ryż, masło 7 , marchew, pietruszka, por, seler 9 , przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Kotlet schabowy panierowany (wieprzowina, mąka pszenna 1a , mąka żytnia 1b , jajka 3, olej, przyprawy) Marchewka z groszkiem (marchew, groszek konserwowy, masło 7 , mąka pszenna 1a , przyprawy) Kompot malinowy (maliny i cukier) + woda mineralna n/g Jogurt owocowy (mleko 7)	
21.02.2024	Zupa jarzynowa na masełku ze śmietaną (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , groszek konserwowy, kapusta biała / brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, śmietana 7 (12%) , masło 7 , mąka pszenna 1a , przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Pyzy z mięsem z cebulką (mąka pszenna 1a , mąka ziemniaczana, jajka 3, wieprzowina, cebula, marchew, pietruszka, por, seler 9 , olej, przyprawy) Woda mineralna n/g Soczek owocowo-warzywny	
22.02.2024	Kapuśniak z kwaszonej kapusty (kapusta kwaszona, mąka pszenna 1a , masło 7 , ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , natka pietruszki, czosnek, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Kasza jęczmiennie-gryczana parowana w piecu (kasza jęczmienna 1c , kasza gryczana, przyprawy) Gulasz wołowy (wołowina, cebula, czosnek, mąka pszenna 1a , olej, przyprawy) Sałatka z buraczków (burak, cebula, ocet 10%, olej, przyprawy) Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier) + woda mineralna n/g Banan	
23.02.2024	Zupa „Shreka” z jajkiem na masełku ze śmietaną (szpinak mrożony, mąka pszenna 1a , marchew, pietruszka, por, seler 9 , ziemniaki, jajka 3, masło 7 , śmietana 7 (12%) , przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Filet z dorsza w sosie staropolskim (dorsz 4 , marchew, pietruszka, por, seler 9 , cebula, papryka czerwona, pieczarki, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy) Woda mineralna n/g Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny (mleko 7 (2%)), banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

- 6. Soja i produkty pochodne
- 7. Mleko i produkty pochodne
- 8. Orzechy

14. Mięczaki

8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia

09.02.2024 r. Magdalena Ostrowska